

## 主任的話: 要改變，可能要先脫離那環境 2/26/2022

星期五晚上，與好友吃飯後，一心想著要回家完成教會崇拜周刊，誰知道我把電腦檔案的小盒子留了在教會中，所以，就沒有辦法開工了。結果，我就拿起我在最近剛開始看的一本叫《卿卿如晤》A Grief Observed 的書，是 C.S. Lewis (魯益師) 所寫的，我看了一小時，之後便去睡覺了。

我本是一個十分愛看書的人，但在過去十年，就根本沒法正正經經坐在家中看完一本自己喜歡的書，所以，星期五那一小時，簡直是極滿足的享受。之後，我便問自己為何在過去十年沒有像年青時那樣愛看書呢？我想原因有只有一個，就是我選擇了上網。其實人要作出改變，可能首先就是要為自己製做一個適合的環境。在沒有開電腦的那個晚上，我覺得耳根清靜，頭腦也十分清醒，是讓腦袋放鬆節奏的時間，對身心靈也有益處。不過，在為自己製造適合的環境之前，就要想清楚有什麼是自己真心想去做的。可能，你因為在年青時後，根本沒有時間看電視，到退休之後，就真的很想看電視，這也是个非常合理的選擇，但我的底線只有一個，就是要看高質素的劇集，不是看那些胡混的劇集。其實電視或電腦本身是中性的，但當人失去了控制的能力，電視或電腦就變成了危害我們思想的東西。

三月二日是聖灰日，很多人就用那四十天改變自己一個壞習慣，而我就選擇開始重新看書，減少晚上開電腦的習慣。我已經 52 歲了，也不知道能活多久，在這個教會服事主差不多 12 年，其中有 10 個月就去醫治癌症，現在就差不多是時候作出改變，人生就是要多方面學習，擴闊自己的視野、讓事奉和生活更豐富。所以，我最近在放假的日子，就到我朋友的公司幫忙和學習，最近就幫她籌備一個小型的聚會，當中學到很多，的確讓我大開眼界。而在星期四晚上，我就去了另一個開花店的朋友家中，學習做襟花，以便日後可以做襟花送給有別人。那天晚上，有另一個意外驚喜，就是她也需要我幫助她做一些紙花，於是我們就一起在 YouTube 學習，一起做紙花。

我鼓勵大家也不斷的學習，做一些自己真正喜歡的事，不要再讓電視和電腦消磨自己的人生了。另外，鼓勵大家把自己一天所做的事情簡單寫下來，就知道自己有否善用時間，善待自己了。神對我們有期望，我們對自己也要有期望。